PORTFOLIO

ANN HEIDEMANN

GRAFISK DESIGN | RENTEGNING

INDESIGN | PHOTOSHOP | ILLUSTRATOR

www.annheidemann.dk | Mobil 22 87 42 93 | Mail annhj@mac.com

CO-SEA
METAL MARITIME

Nyt design af fagbladet CO-SØFART

Efterfølgende levere Indesign-skabelon til deres grafiker.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

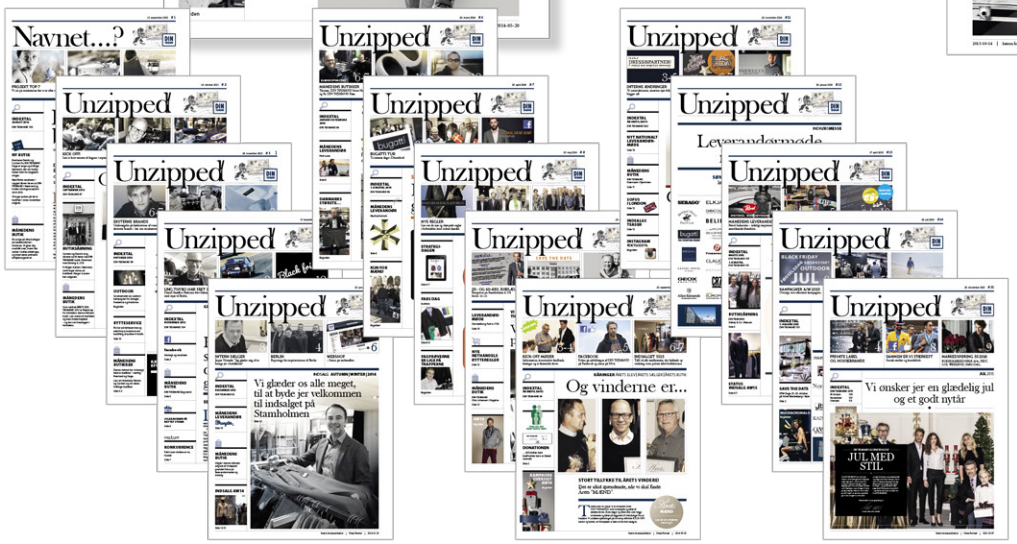
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

DRESS PARTNER

Avisdesign – nyt medlemsblad til Din Tøjmand

- Grafisk opsætning af avisen hver anden måned – 8 til 16 sider, afhængigt af indhold

Efterfølgende levere printfiler og pdf til hjemmeside.



PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

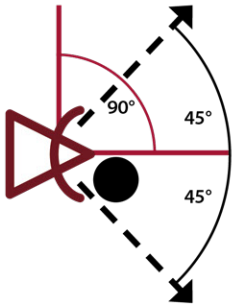
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

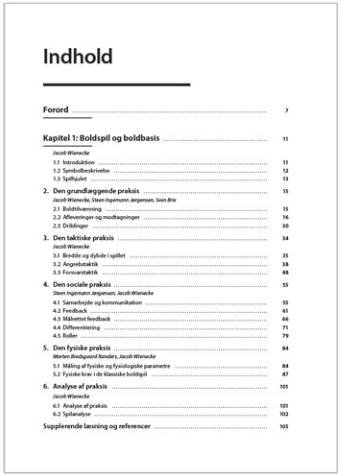
FORLAGET HETLAND

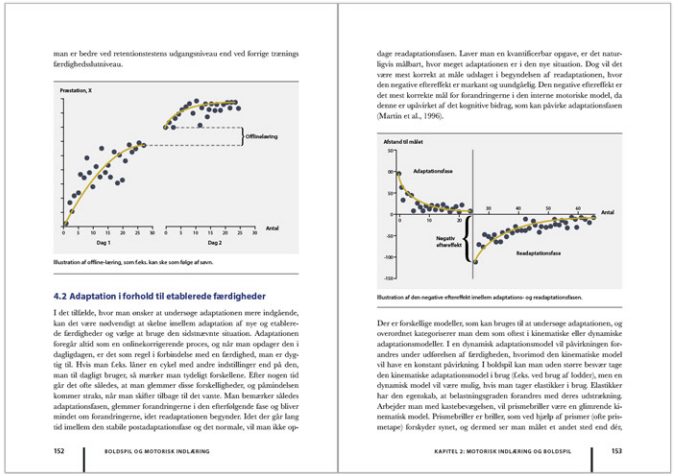
Design og layout af bog om boldspil

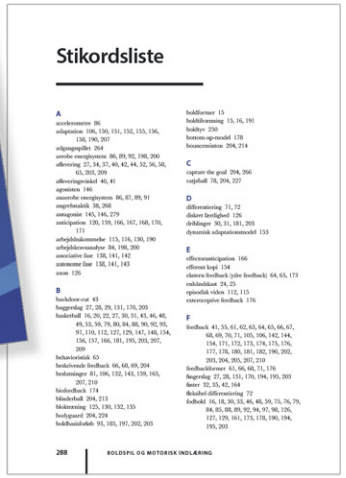
- 304 sider+omslag
- Flere indholdsregistre
- Stikordsliste
- Ca. 80 spil-illustrationer og diagrammer

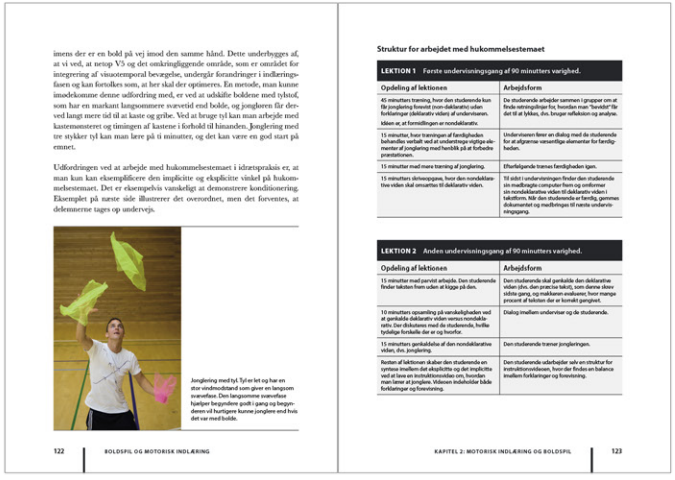
Efterfølgende levere trykfiler og pdf til hjemmeside.

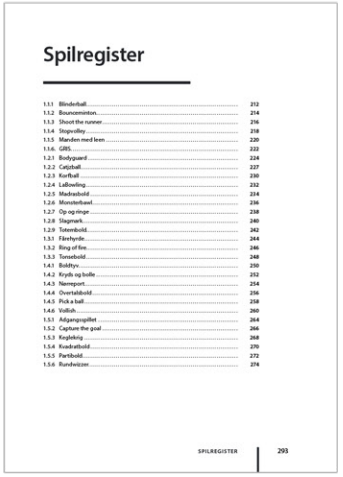


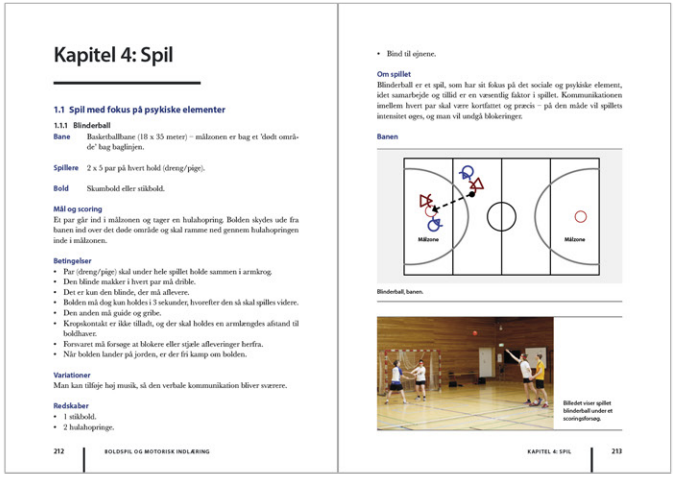












PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

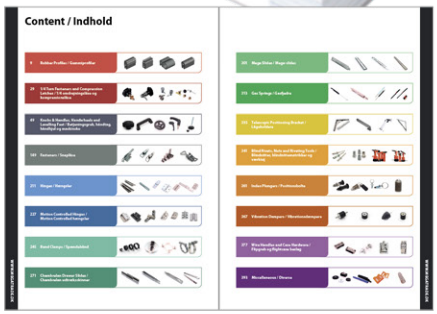
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

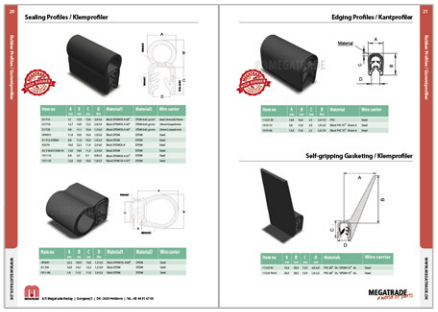
MEGATRADE

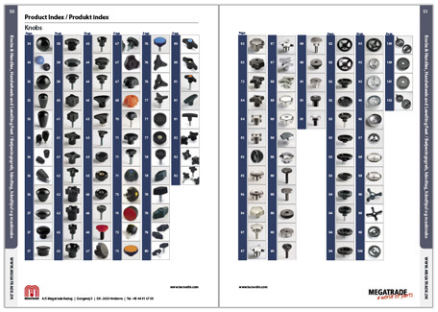
Design og layout af Produktkatalog

- 420 sider
- 16 underkataloger á 20 sider

Efterfølgende levere trykfiler og pdf til hjemmeside.







PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

TEKNIQ ARBEJDSGIVERNE

Baggrunde til forskellige arrangementer

- Photoshop-collager
- Webbannere
- Grafisk opsætning af invitation

Levere printfiler, pdf og webformater til hjemmeside.

INVITATION TIL

INDUSTRIENS LEDERSEMINAR

26. SEPTEMBER 2019
HOTEL VEJLEFJORD

Torsdag den 26. september inviterer TEKNIQ Arbejdsgiverne til et helt nyt ledelsesseminar, hvor du som leder inden for industrien kan blive klogere på vores branchevilkår og omverden, og hvor du får god mulighed for at netværke med ligesindede i branchen.

Vær med, når Lykke Friis og Søren Pind kommer med deres bud på, hvad det betyder, hvis Donald Trump får en periode mere i det hvide hus, hvis Angela Merkel går af, og hvis vi får en "Hard Brexit".

Forretningsudvikler Michael Raahauge vil sætte fokus på fremtidens forretning i forhold til de stigende krav, der møder danske virksomheder og stiller spørgsmålet: Jeres kunder sætter pris på værdi – gør I?

Vi håber på at se jer til Industriens Lederseminar

Dato: Torsdag den 26. september
Sted: Hotel Vejlefjord, Sanatorievej 26, 7140 Stouby
Tidspunkt: kl. 12.00 – 16.30
Deltagerpris: 500 kr. for medlemmer, 1000 kr. for ikke-medlemmer

Tilmeld dig på mail: tekniq@tekniq.dk og skriv "Industriens Lederseminar" i emnefeltet.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Edward Lorentzen på mail elo@arbejdsgiverne.dk eller tlf. 63 17 33 87.

PROGRAM

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 12.40 Velkomst v/ Direktør i TEKNIQ Arbejdsgiverne Mads Graves

Kl. 12.45 Michael Raahauge: Jeres kunder sætter pris på værdi – gør I?
Michael Raahauge tager afsæt i Den Værdifokuserede Forretningsfilosofi, der bygger på, at man som virksomhed skal kunne levere differentieret kundeværdi. Oplægget er et aktivt oplæg, der involverer deltagerne i diskussioner, ligesom der vil være et par konkrete øvelser undervejs til inspiration og udfordring af deltagerne.

Kl. 13.45 Pause/Kaffe/Netværk

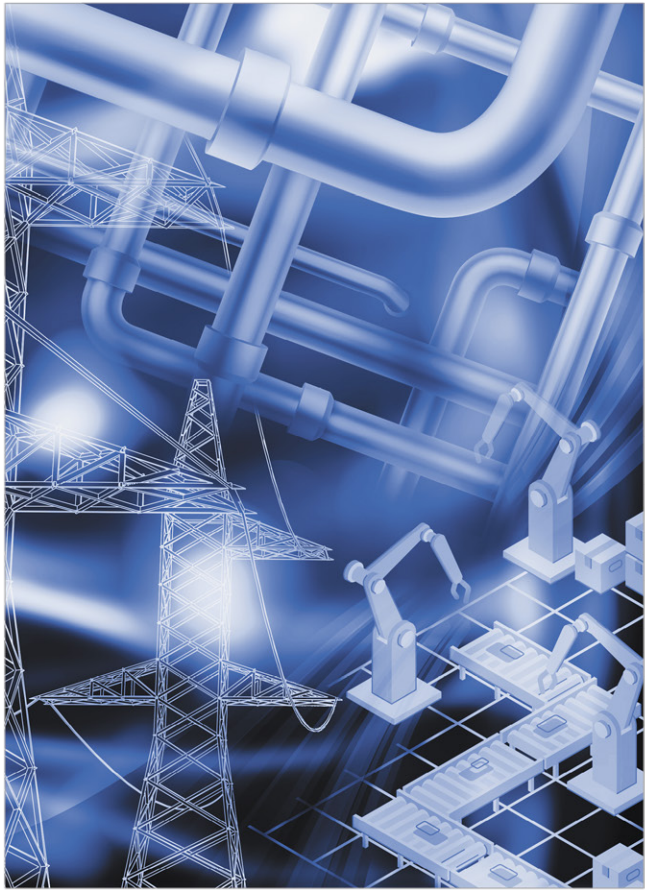
Kl. 14.15 Lykke Friis & Søren Pind: Verden af i dag – Trump, Merkel og Brexit
Hvor kritisk er den internationale situation egentlig, og hvilke konsekvenser vil udviklingen få for Danmark og de danske industrivirksomheder? Det giver de to tidligere ministerkolleger Søren Pind og Lykke Friis deres svar på i en tour de force af klogt, indsigt og humor.

Kl. 15.15 Pause

Kl. 15.30 Lykke Friis & Søren Pind: Verden af i dag (...fortsat)

Kl. 16.30 Afslutning og opsummering på dagen v. Mads Graves

TEKNIQ ARBEJDSGIVERNE



PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

TEKNIQ ARBEJDSGIVERNE

Design af kampagne "Produktivitetsmåler®" og grafisk opsætning

- 4 hæfter
  12 sider, 4 sider,
  32 sider, 20 sider
- Roll-ups
- Plakater
- Baggrunde til PowerPoint
- Navneskilte
- Mailsignaturer
- Web-elementer

Levere printfiler, pdf og webformater til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

DRESS PARTNER

Diverse annoncer for Din Tøjmand

- Design og grafisk opsætning

Levere trykfiler.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

DRESS PARTNER

Photoshop-opgave

Redgreen Varevæggen er "bygget" i Photoshop af de to billeder nederst til højre.

Varene er, på det tidspunkt, endnu ikke masseproduceret.

Varevæggen er inspiration til butiksindretning.

Se det færdige katalog på næste side.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

DRESS PARTNER

Design og grafisk opsætning af RedGreen SS2017 guide

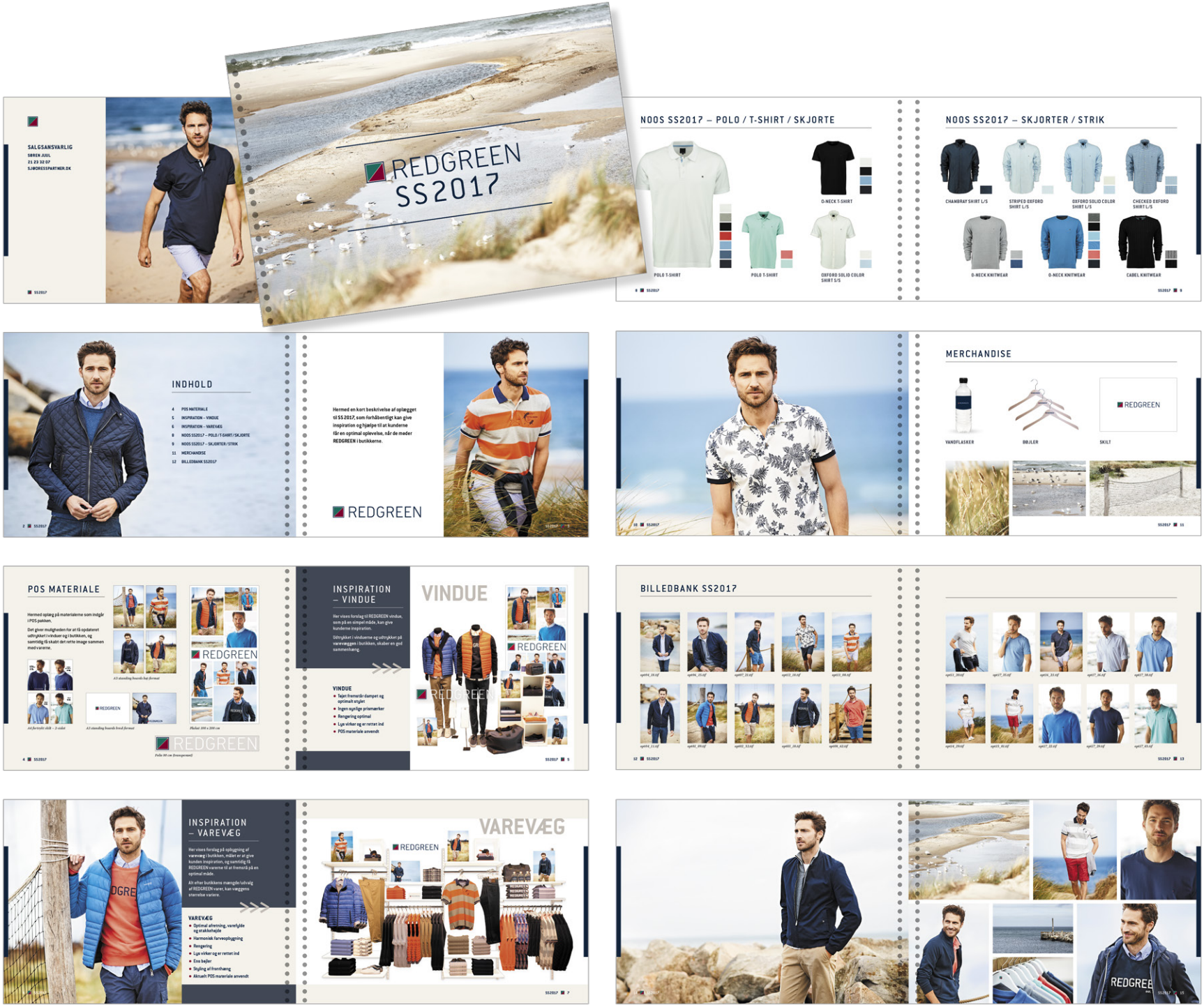
- Hæfte med spiralryg 16 sider

Se startbilleder til siden med varevæg på forrige side.

Jeg har produceret alt hvad der indgår i guiden:

- Posters
- POS-materiale
- Vindues mock-up
- Skiltning
- Produkthæfte

Efterfølgende levere printfiler og pdf til hjemmeside.



PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

DRESS PARTNER

Design og grafisk opsætning af Kampagneguide SS2017 til Din Tøjmand

- Hæfte med spiralryg 48 sider

Jeg har produceret alt hvad der indgår i kampagneguiden:

- POS-materiale
- Kalender
- Annonce-skabeloner
- Vindues mock-up
- Skiltning
- Kataloger

Efterfølgende levere printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

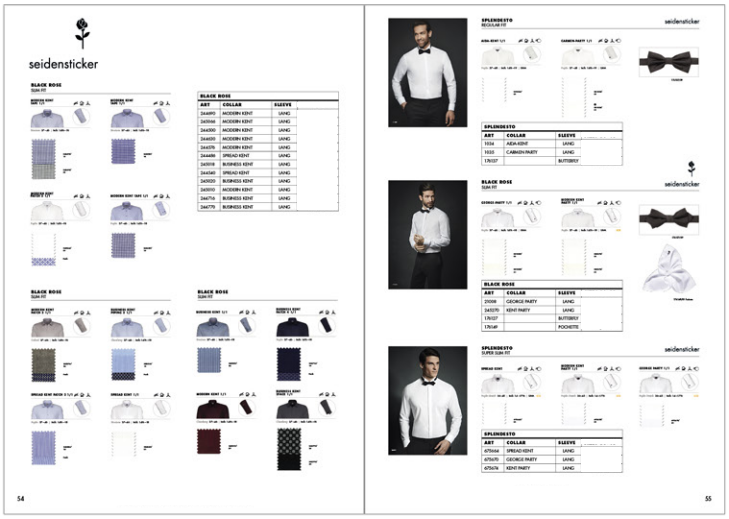
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

DRESS PARTNER

Design og grafisk opsætning af Din Tøjmands – N.O.O.S "Never Out Of Stock"

- Produktkatalog
  56 sider

Efterfølgende levere trykfiler og pdf til hjemmeside.



PORTFOLIO

ANN HEIDEMANN

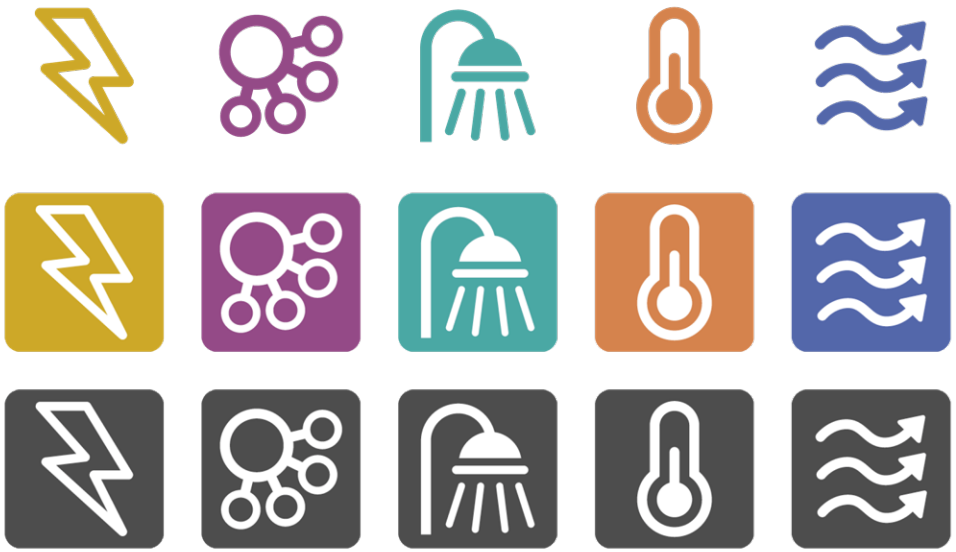
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

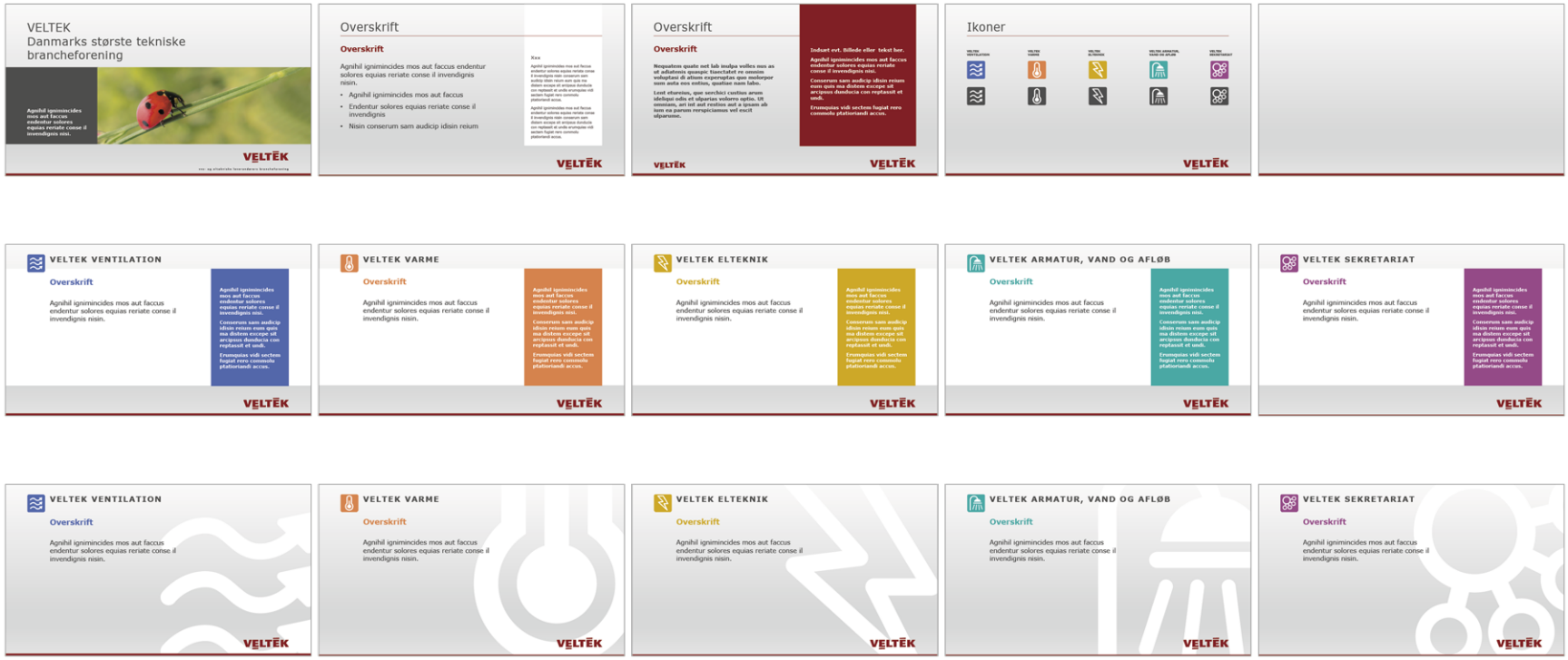
VELTEK

Farver, skrifter, ikoner og design til PowerPoint

Efterfølgende levere:

- Designguide
- PowerPoint-skabelon
- Ikoner i forskellige fil-formater





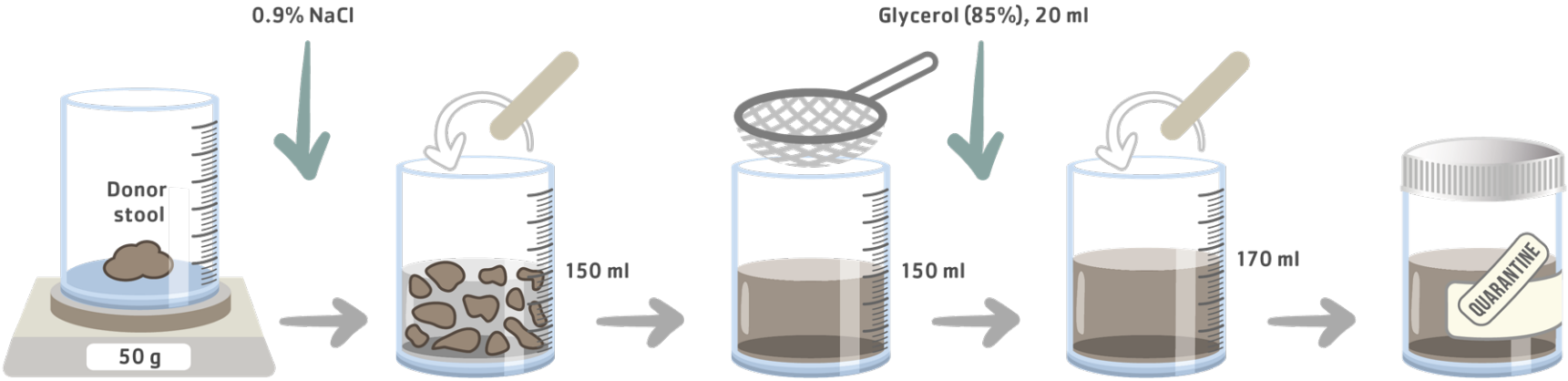
PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Ikoner og infografik

- Håndholdt IT device
- Støj og akustik
- Patientbus
- Hygiejenekrav til IT-udstyr
- Lægevagt
- Akuttelefon
- Arealer og gulv
- Medarbejder headset



PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

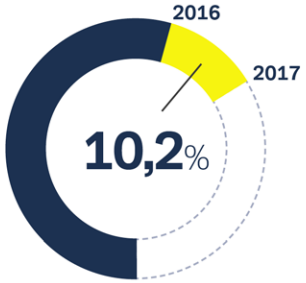
REGION HOVEDSTADEN

Infografik

- A-kørsel i Region Hovedstaden
- Donationer i ØstDanmark 2014-2017

I Region Hovedstaden bor der cirka **1,8 millioner** borgere.

A-kørsel er en ambulancekørsel med udrykning til en livstruende eller muligt livstruende tilstand. Ambulancen kan være ledsaget af en akutlægebil eller en akutlægehelikopter.



I 2017 har Akutberedskabet kørt 72.250 A-kørsler. Det er en stigning på **10,2 procent** i forhold til 2016.

9 ud af 10 ambulancer med udrykning er fremme inden for 12 minutter og 13 sekunder.

Halvdelen af ambulancer med udrykning er fremme inden for **6 minutter og 34 sekunder.**

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Annoncedesign

Design med udgangspunkt i Region Sjællands designguide.

Efterfølgende tilknyttet som fast freelance grafiker.

REGION SJÆLLAND
– vi er til for dig

KØGE SYGEHUS
ANÆSTESIOLOGISK AFDELING

Klinisk udviklingssygeplejerske

TIL ANÆSTESIOLOGISK AFDELING, KØGE SYGEHUS

VI SØGER EN KLINISK UDVIKLINGSSYGEPLEJERSKE DER ER KLAR TIL AT FORSKE

Er du specialuddannet intensivsygeplejerske og klar til et Ph. D. forløb har vi en stilling, der kombinerer forskning med implementering af evidensbaseret sygepleje.

Køge sygehus skal være universitetssygehus i Region Sjælland og udbygges derfor løbende. Anæstesiologisk afdeling vokser sammen med sygehuset og forskning og udvikling i afdelingen skal styrkes i løbet af de kommende år.

VI TILBYDER
- En nøglefunktion i en afdeling, der vokser hastigt
- En halvtids funktion som udviklingssygeplejerske for vores intensivafsnit med 8 sengepladser i nært samarbejde med områdeledelsen for Intensiv
- En halvtidsfunktion som Ph. D. studerende
- Veludviklede netværk for udviklingssygeplejersker og Ph. D. studerende

DINE KVALIFIKATIONER
- Du er klar med et Ph. D. projekt, der er relevant for det anæstesiologiske fagområde
- Du er en erfaren specialuddannet intensivsygeplejerske
- Du har lyst til at forske men prioriterer højt at forskning udvikles i tæt samarbejde med klinisk praksis og efterfølgende implementeres heri, et arbejde du gerne vil bidrage aktivt til
- Du har dokumenteret erfaring med forskningsarbejde, kvalitetsudvikling og undervisning

Ansøgningsfrist 24.10.2014
Ansættelsens startdato 01.01.2015
Læs mere på http://www.regionsjaelland.dk/JobOgKarriere/

Offentliggjort
10.10.2014

Vi tilbyder
Fast ansættelse
Fuldtidsstilling
Løn og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst

Kontaktperson
Ledende oversygeplejerske Dorthe Bruuun Jacobsen, tlf. 47 32 63 02

Ansøgning og CV
Sendes i syv eksemplarer til:
Roskilde Sygehus
Pædiatrisk Afdeling
Afdelingssekretæren
Køgevej 7-13
4000 Roskilde

Eller via e-mail (foretrækkes)
jowm@regionsjaelland.dk

Quicknr.
15739

Annonce-layout 15.10.2014
Ann Heidemann, freelance grafiker
annhj@mac.com
Tlf. 22 87 42 93
www.annheidemann.dk

REGION SJÆLLAND
– vi er til for dig

PSYKIATRIEN SYD
VORDINGBORG

Introduktionslæge

SØGES TIL PSYKIATRIEN SYD, REGION SJÆLLAND

ARBEJDSPLADSEN LIGGER I VORDINGBORG KOMMUNE

I Psykiatrien Syd er der to et-årige introduktionsstillinger som reservelæger ledig til besættelse 01.12.14

Vi arbejder i en travl og spændende hverdag og fokuserer på faglighed, samarbejde, arbejdsglæde og et godt arbejdsmiljø.

Psykiatrien Syd har sengeafsnit samt Psykiatrisk Akut Modtagelse (PAM) og ECT-klinik i Vordingborg og ambulatorier i Næstved, Vordingborg, Nykøbing Falster og Maribo.

Psykiatrien Syd er uddannelsessted for medicin studerende, yngre læger i klinisk basisuddannelse, blokstillinger til speciallæge i almen medicin, yngre læger i introduktionsstillinger og H-forløb til speciallæge i Psykiatri.

LØN – OG ANSÆTTELSESFORHOLD
I.h.t gældende overenskomst. Ansættelses- og arbejdsforholdene kan forhandles. Du vil som introduktionslæge blive tilknyttet et behandlingsafsnit og du vil som introduktionslæge have mulighed for at deltage i Dansk Psykiatrisk Selskabs introduktionskursus i psykiatri og efter ansøgning i Regionens et-årige kognitive uddannelse.

OPLYSNINGER OM STILLINGEN
Oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til ledende overlæge Lisbeth Lund Pedersen, 51 33 38 62.

Jf. Region Sjællands politik, indhentes straffe- og børneattest på alle kommende medarbejdere.

Ansøgningsfrist 23.10.2014
Ansættelsessamtaler 28.10.2014
Læs mere på http://www.regionsjaelland.dk/JobOgKarriere/Sider/Ledigstilling15671.aspx

Offentliggjort
03.10.2014

Vi tilbyder
Fastansættelse
Fuldtid
Almindelige vilkår

Vagt
8-skiftet i vagtrul

Kontaktperson
Vivi Strange Pedersen
Hovednummer: 55 35 11 14

Arbejdsgiver
Psykiatrien Syd
Farergrandsvej 15
4760 Vordingborg
Danmark

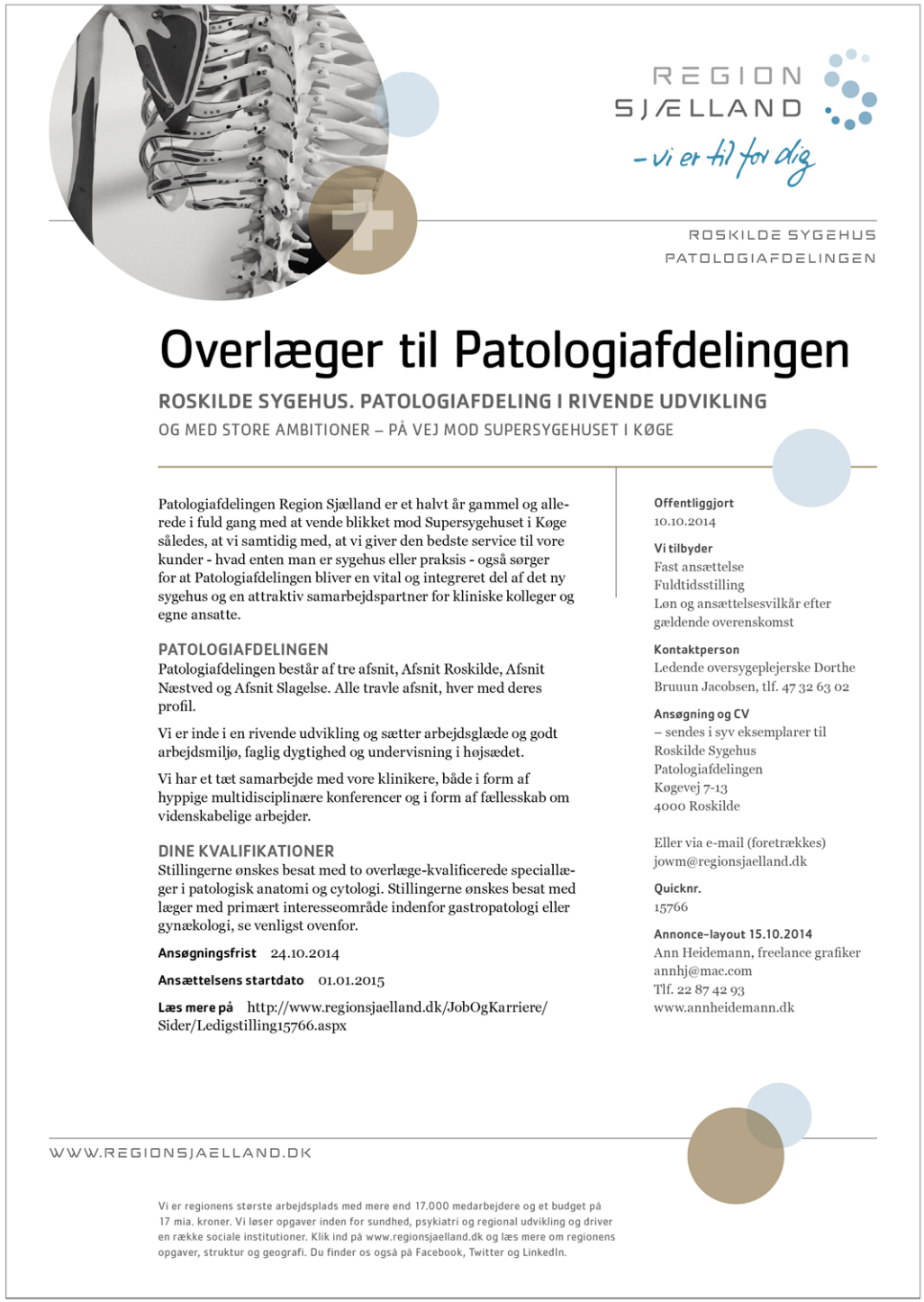
Ansøgning via e-mail
psy-sydans@regionsjaelland.dk

Quicknr.
15671

Annonce-layout 15.10.2014
Ann Heidemann, freelance grafiker
annhj@mac.com
Tlf. 22 87 42 93
www.annheidemann.dk

WWW.REGIONSJAELLAND.DK

Vi er regionens største arbejdsplads med mere end 17.000 medarbejdere og et budget på 17 mia. kroner. Vi løser opgaver inden for sundhed, psykiatri og regional udvikling og driver en række sociale institutioner. Klik ind på www.regionsjaelland.dk og læs mere om regionens opgaver, struktur og geografi. Du finder os også på Facebook, Twitter og LinkedIn.



REGION SJÆLLAND
– vi er til for dig

ROSKILDE SYGEHUS
PATOLOGIAFDELINGEN

Overlæger til Patologiafdelingen

ROSKILDE SYGEHUS. PATOLOGIAFDELING I RIVENDE UDVIKLING

OG MED STORE AMBITIONER – PÅ VEJ MOD SUPERSYGEHUSET I KØGE

Patologiafdelingen Region Sjælland er et halvt år gammel og allerede i fuld gang med at vende blikket mod Supersygehuset i Køge således, at vi samtidig med, at vi giver den bedste service til vore kunder - hvad enten man er sygehus eller praksis - også sørger for at Patologiafdelingen bliver en vital og integreret del af det ny sygehus og en attraktiv samarbejdspartner for kliniske kolleger og egne ansatte.

PATOLOGIAFDELINGEN

Patologiafdelingen består af tre afsnit, Afsnit Roskilde, Afsnit Næstved og Afsnit Slagelse. Alle travle afsnit, hver med deres profil.

Vi er inde i en rivende udvikling og sætter arbejdsglæde og godt arbejdsmiljø, faglig dygtighed og undervisning i højsædet.

Vi har et tæt samarbejde med vore klinikere, både i form af hyppige multidisciplinære konferencer og i form af fællesskab om videnskabelige arbejder.

DINE KVALIFIKATIONER

Stillingerne ønskes besat med to overlæge-kvalificerede speciallæger i patologisk anatomi og cytologi. Stillingerne ønskes besat med læger med primært interesseområde indenfor gastropatologi eller gynækologi, se venligst ovenfor.

Ansøgningsfrist 24.10.2014

Ansættelsens startdato 01.01.2015

Læs mere på http://www.regionsjaelland.dk/JobOgKarriere/Sider/Ledigstilling15766.aspx

Offentliggjort
10.10.2014

Vi tilbyder
Fast ansættelse
Fuldtidsstilling
Løn og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst

Kontaktperson
Ledende oversygeplejerske Dorthe Bruuun Jacobsen, tlf. 47 32 63 02

Ansøgning og CV
– sendes i syv eksemplarer til
Roskilde Sygehus
Patologiafdelingen
Køgevej 7-13
4000 Roskilde

Eller via e-mail (foretrækkes)
jowm@regionsjaelland.dk

Quicknr.
15766

Annonce-layout 15.10.2014
Ann Heidemann, freelance grafiker
annhj@mac.com
Tlf. 22 87 42 93
www.annheidemann.dk

WWW.REGIONSJAELLAND.DK

Vi er regionens største arbejdsplads med mere end 17.000 medarbejdere og et budget på 17 mia. kroner. Vi løser opgaver inden for sundhed, psykiatri og regional udvikling og driver en række sociale institutioner. Klik ind på www.regionsjaelland.dk og læs mere om regionens opgaver, struktur og geografi. Du finder os også på Facebook, Twitter og LinkedIn.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Design og grafisk opsætning af hæfter

- Aktivitetsplan for Regionsudvalg
- Aktivitetsplan for Lokalforenings-bestyrelser
- 8 x Fokuspapirer á 4 sider

Levere filer til offsettryk og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Design og grafisk opsætning af hæfter

- Regler og forløb
  i to versioner
  2 x 12 sider

Levere udskudte printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

FØDEVARESTYRELSEN

Design og grafisk opsætning af kampagne i forbindelse med sund skolemad

- Ringbind med opskrifter
  46 sider
- Hæfte: Sund Skolemad – nemt at komme i gang
  4 sider
- Hæfte: Sunde skolemåltider – ledelsesansvar
  8 sider
- Hæfte: Inspirationshæfte
  32 sider

Filer til offsettryk.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

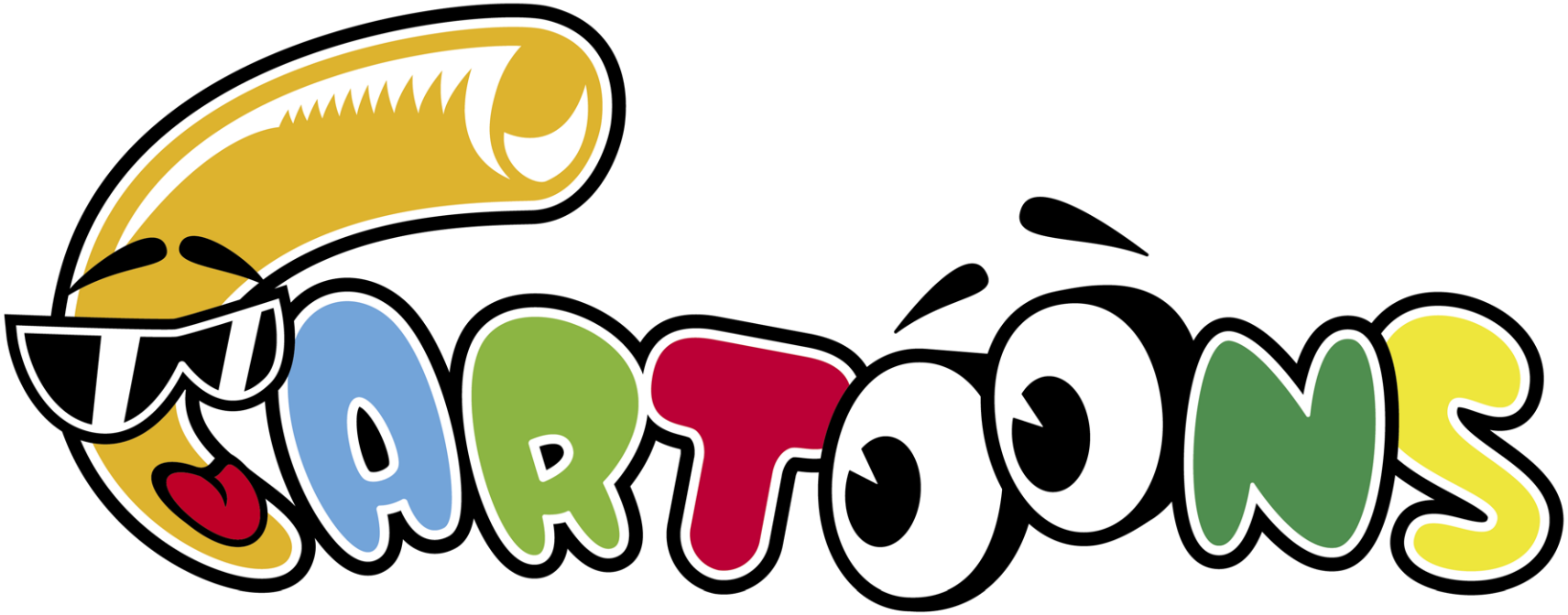
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

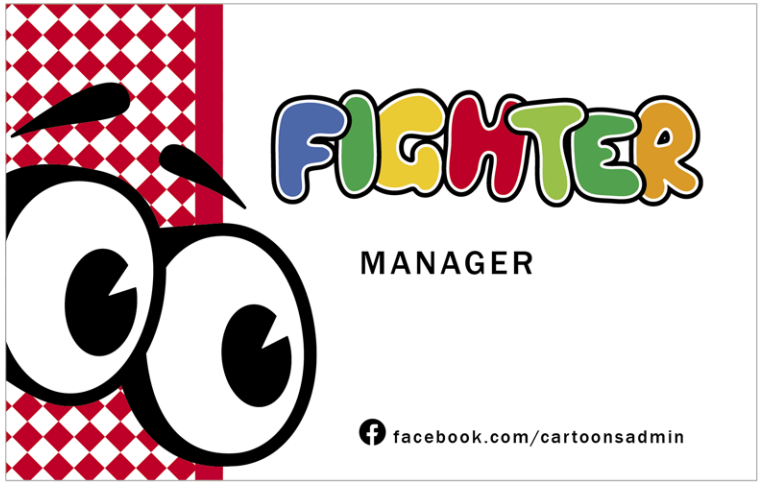
SPONGE FRA CARTOONS

Cartoons i forbindelse med arrangementet "Vi elsker 90'erne"

- Rentegning af Cartoons gamle logo
- Facebook-banner og profilbillede
- Visitkort

Levere logo i forskellige formater, facebook-elementer og printfil.





PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

GRAFISK KOMMUNIKATION, HK

Annoncer til medlemsblade

- Design og grafisk opsætning af annonce i forskellige størrelser

Levere trykfiler.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

KINOA APS

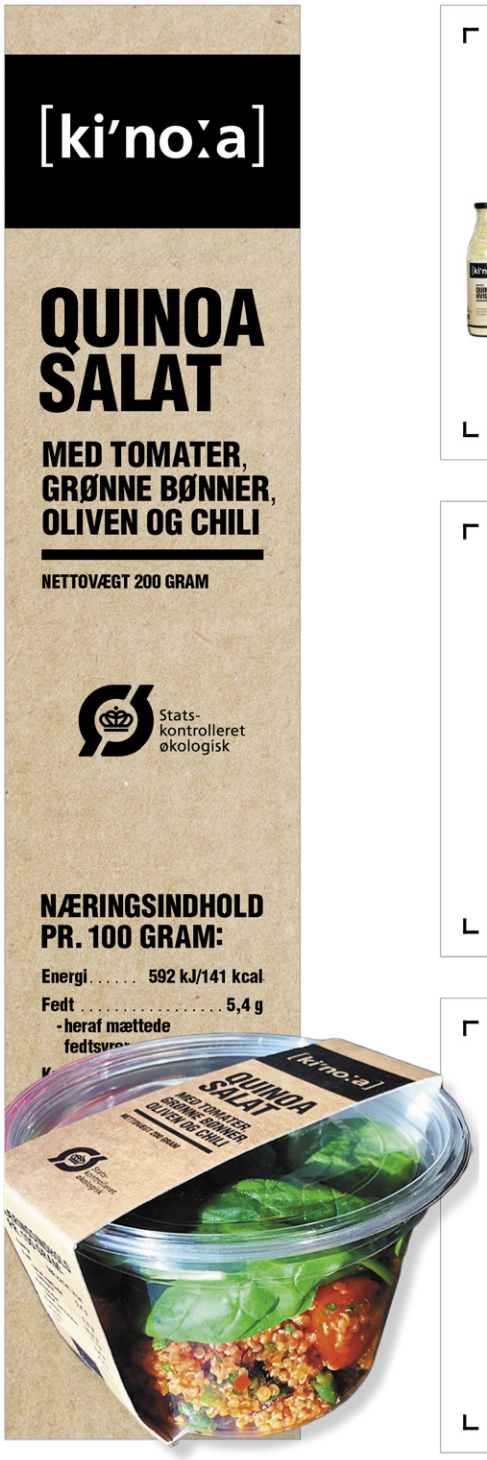
Design og grafisk opsætning af emballage og andre produkter

- Rentegning af eksisterende logo
- Emballage
  - Glasflaske
  - Paprør
  - Banderole til plastikbøtte
- Skilte
- Flyers
- Postkort
- Visitkort
- Roll-ups
- Mailsignatur

Levere tryk-/printfiler og diverse filformater til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com



MILJØSTYRELSEN

Grafisk opsætning af hæfte

- Handlingsplan mod invasive arter
  76 sider

Efterfølgende levere printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Trafikcharter, Greater Copenhagen

- Design og grafisk opsætning af 2 x 3-fløjede foldere

Levere trykfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

BASWARE OG
EU HELP

Design og grafisk opsætning

- Invitation
- Program

Levere printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Design og grafisk opsætning af hæfter

- Anbefalinger til…
  12 sider
- Afrapportering
  28 sider
- Kompetencestrategisk grundlag
  32 sider

Levere udskudte printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Design og grafisk opsætning af hæfter

- De rigtige kompetencer… 48 sider
- Inspirationskatalog 20 sider
- Afrapportering 32 sider

Levere udskudte printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

REGION SJÆLLAND

Design og grafisk opsætning af hæfter

- Øvelser til inspiration
  28 sider
- Arbejdsmiljødrøftelse
  48 sider
- Håndtering af sygefravær
  28 sider

Levere udskudte printfiler og pdf til hjemmeside.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

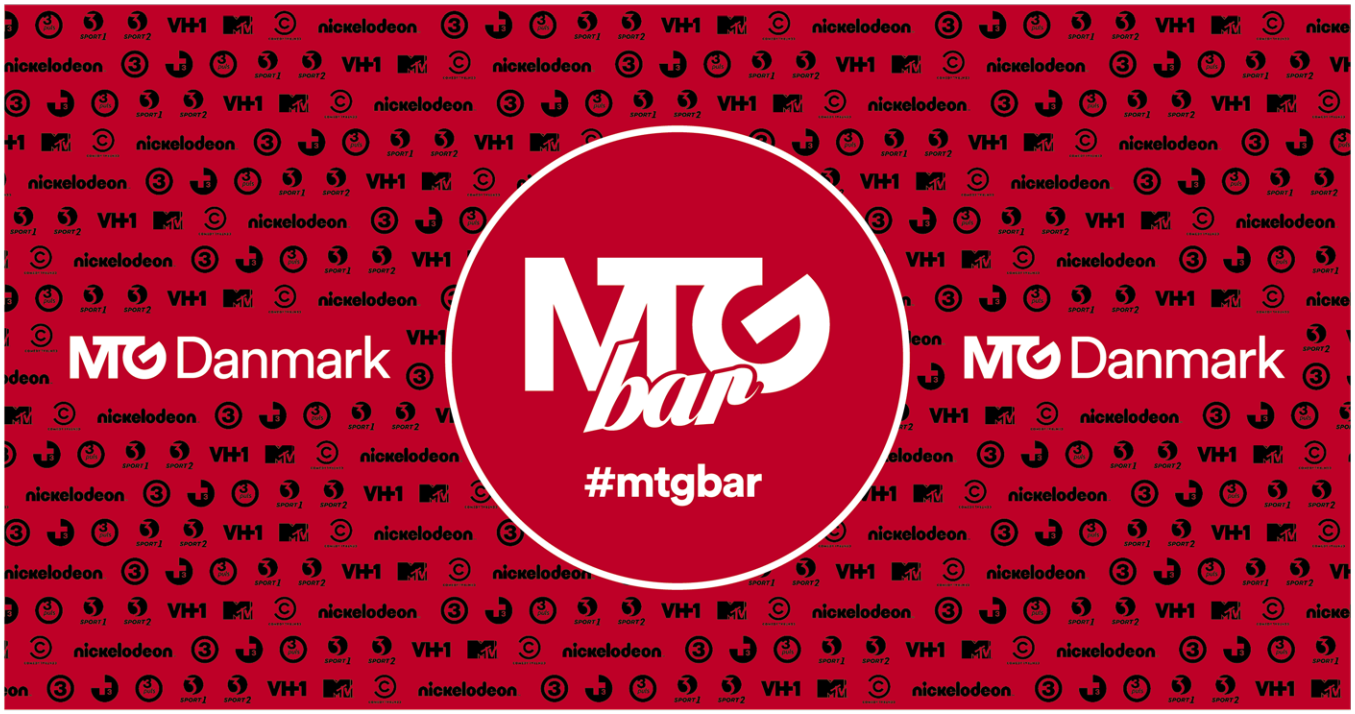
Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

MTGBAR

Logovægge til event

Design, samle logoer og lave grafisk opsætning
B: 420cm H: 220 cm

Efterfølgende levere printfiler.



PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

PIVAT KUNDE

Plakatdesign

2 plakater designet med kundens tekst

how to
OVERCOME

1 TRÆN HÅRDT! DET ER DEN ENESTE MÅDE, HVORPÅ DU HAR DET GODT MED DIG SELV, OG FØLER DET GÅR FREMAD. **2 VÆR POSITIV.** NEGATIVE TANKER VIL ØDELÆGGE DIT HUMØR OG ØDELÆGGE DIN TRÆNING, OG I SIDSTE ENDE MULIGHEDEN FOR AT KOMME TILBAGE STÆRKERE END FØR. **3 VÆR FOKUSERET** OG KONCENTRERET NÅR DU TRÆNER. **4 FORESTIL DIG TILFREDSHEDEN OG GLÆDEN,** NÅR DU KOMMER TILBAGE OG SPILLER. **5 GLÆD DIG** OVER DE MINDSTE FREMSKRIDT I DIN TRÆNING. **6 LAV KORTE OG LANGSIGTEDE MÅL** FOR DIN TRÆNING. **7** START ALDRIG ET TRÆNINGSPAS ELLER ØVELSER GENERALT UDEN FULDSTÆNDIG AT HAVE STYR PÅ, HVAD DU SKAL LAVE. **VÆR ORGANISERET. 8 PRES DIG SELV** NÅR DU TRÆNER. NYD AT TRÆNE HÅRDT! **9** DET DEJLIGE VED GENOPTRÆNING ER, AT ALT HVAD DU GØR, DET GØR DU FOR DIG SELV. **DU TRÆNER KUN FOR DIG SELV.** JO MERE DU TRÆNER, JO BEDRE ER DET, OG JO BEDRE FÅR DU DET MED DIG SELV. **10** KIG DIG SELV I SPEJLET HVER AFTEN OG SPØRG DIG SELV, OM DU HAR TRÆNET GODT NOK I DAG. **ER JEG KOMMET TÆTTERE PÅ MIT MÅL?** AT SPILLE FODBOLD IGEN!!!

menneske
FILOSOFI

1 VÆR ÅBEN OVER FOR ANDRE. BETÆNKSOMHED GIVER DIG FØLELSEN AF VELVÆRE, SOM IGEN FØRER TIL FREMGANG. **2** VI ER ALLE FORSKELLIGE. **PÅPEG IKKE ALTID ANDRES FEJL** OG MANGLER. RESPEKTER ANDRES SÆRHEDER – DU HAR SIKKERT NOGEN SELV? **3 DU SKAL IKKE VÆRE PERFEKT.** DER ER MÆNGDER AF SITUATIONER, SOM DU ALDRIG FÅR MULIGHED ELLER CHANCER FOR AT KONTROLLERE ELLER PÅVIRKE. TILFÆLDIG MODGANG SKAL DU IKKE TAGE ALVORLIGT. **4** LAD VÆRE AT SAMMENLIGNE DINE SVAGE SIDER MED ANDRES STYRKER – **ØDELÆG IKKE TROEN PÅ DIG SELV. 5 OPMUNTRING OG ROS** FÅR DET BEDSTE FREM I MENNESKER – NEGATIV KRITIK FÅR DET VÆRSTE FREM I MENNESKER. HVIS DU STOLER PÅ DINE VENNER, VISER DU DEM SAMTIDIG DERES BETYDNING OG DUELIGHED. **6 VÆR TAKNEMLIG** FOR DET ANDRE GØR FOR DIG. VÆR RAR VED DINE VENNER. RESPEKTER DEM SOM DU ØNSKER DE SKAL RESPEKTERE DIG **7 VÆR HJÆLPSOM** OVER FOR ANDRE. VIS RESPEKT, SYMPATI OG FORSTÅELSE OVER FOR DEN, DER SØGER DIN HJÆLP. LAD VÆRE AT BEKYMRE DIG. HOLD FAST I DE GODE SIDER, DU HAR I DIG. **8** HOLD ANDRES TANKER FOR DIG SELV. **VÆR PÅLIDELIG.** LOV ALDRIG NOGET, SOM DU ER I TVIVL OM, DU KAN HOLDE. **9 TÆNK ALTID POSITIVT. 10** DET, DU VIL HAVE UD AF LIVET, KOMMER FRA ANDRE MENNESKER. VIL DU BEUNDRES, RESPEKTERES ELLER ELSKES, SÅ VIL DET UDELUKKENDE SKE GENNEM ANDRE MENNESKER. ALDRIG GENNEM TING OG SAGER. DERFOR MÅ DU **FORSTÅ ANDRE MENNESKER.** DET KAN DU FØRST, NÅR DU FORSTÅR DIG SELV.

PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

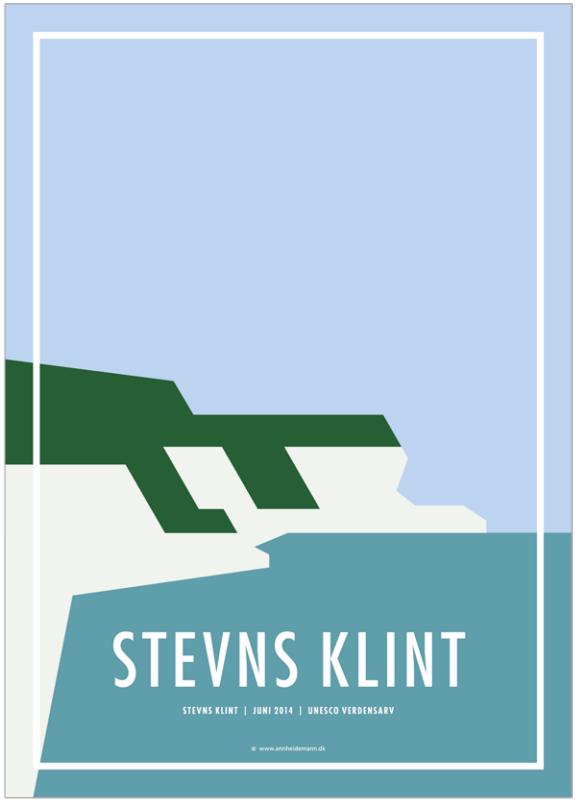
MINE EGNE PLAKATER

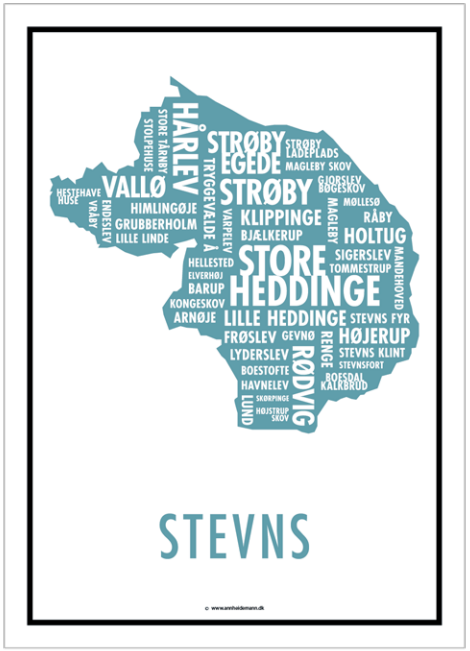
Stevns og Møn

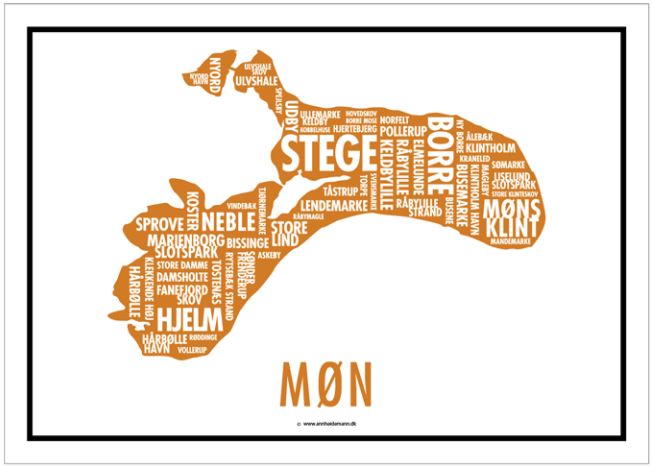
- Stevns Klint
- Stevns
- Møn

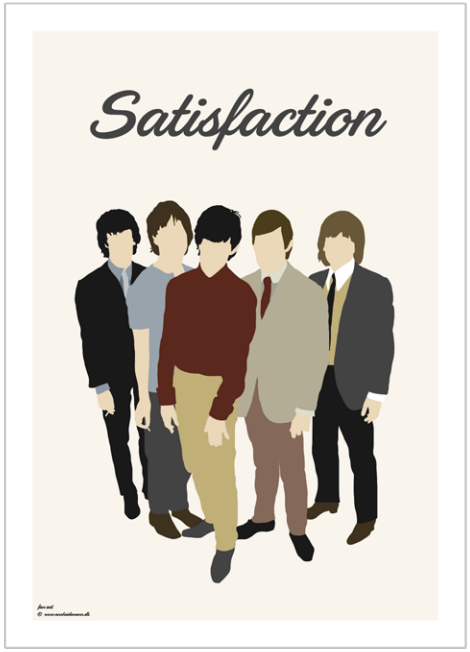
Fan Art

- Yesterday
- Satisfaction
- København









PORTFOLIO
ANN HEIDEMANN

Mobil 22 87 42 93
Mail annhj@mac.com

ANN HEIDEMANN

www.annheidemann.dk | Mobil 22 87 42 93 | Mail annhj@mac.com